



**Outdoor Sportuhr
Benutzerhandbuch
50035, 50036**



Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst, ein zusätzliches Armband und ein Ladekabel enthalten.

Dieses Produkt sollte nicht unter der Dusche oder in der Sauna/im Dampfbad getragen werden, da das Eindringen von Dampf möglich ist. Jeglicher Wasserschaden, der aufgrund der Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung entsteht, ist von der Garantie ausgeschlossen.

1. Funktionsübersicht

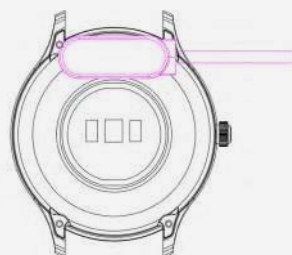
1.1 Knopf



Drücken Sie auf den Knopf, um vom Zifferblatt zum Menü zu wechseln. Wenn Sie sich in einer Funktion befinden, drücken Sie auf den Knopf, um zum Zifferblatt zurückzukehren. Langes Drücken des Knopfes, um die Smart-Uhr an-/auszuschalten.

1.2 Ladeanleitung

Magnetisches Laden, wie unten gezeigt. Diese Uhr unterstützt einen PC USB oder ein 5V-Ladegerät. Ein vollständiges Aufladen dauert ca. 2 Stunden.



⚠ Versichern Sie sich, dass die zwei Pins des USB-Kabels nicht mit dem Leiter in Kontakt kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Brandschaden führen könnte.

1.3 Kurzbefehl Funktionsübersicht

- 1) Wischen Sie auf dem Zifferblatt von rechts nach links, um zu den Daten zu wechseln. Wischen Sie erneut nach links, um zur Herzfrequenzmessung zu wechseln und wiederholen Sie den Vorgang, um die Schlafüberwachung anzuzeigen.
- 2) Wischen Sie nach unten, um zum Einstellungsmenü für Kurzbefehle zu gelangen.
- 3) Wischen Sie nach rechts, um den Mitteilungsverlauf anzuzeigen.
- 4) Wischen Sie nach oben, um zum Menü zu gelangen und wischen Sie dann erneut, um das ganze Menü anzusehen.
- 5) Tippen Sie auf das Zifferblatt, um zum Zifferblattmodus zu wechseln. Wischen Sie zum Auswählen und tippen Sie, um zu bestätigen.

1.4 Einstellungsmenü für Kurzbefehle

Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach unten, um Datum, Bluetooth, Verbindungsstatus, An- oder Ausschalten und Zeit anzuzeigen.

- 1) An- oder Ausschalten
- 2) Info: Firmwareversion und MAC.
- 4) Stoppuhr
- 5) Helligkeit
- 6) Einstellungen.

1.5 Mitteilungen:

Verbinden Sie die Uhr mit der App Lotus Smart-Time. Die App braucht beim Erststart die Erlaubnis des Mobiltelefons, um auf die SMS und andere Benachrichtigungen zuzugreifen. Das Gerät kann die gleichen Benachrichtigungen wie das Mobiltelefon anzeigen.

1.5.1. Mitteilung über eingehenden Anruf:

Aktivieren Sie „eingehender Anruf“ in der App. Das Display der Uhr leuchtet auf und sie vibriert, wenn jemand anruft.

1.5.2. Mitteilung über Nachrichten:

Aktivieren Sie SMS in der App. Auf dem Display werden Pop-up-Benachrichtigungen angezeigt und die Uhr vibriert, wenn Nachrichten empfangen werden.

1.6 Daten

Gesundheitsdaten sind standardmäßig aktiviert. Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach links, um zum Datenmenü zu wechseln. Im Datenmenü werden Schritte, Entfernung und Kalorien angezeigt. Diese Daten werden täglich um 00:00 Uhr gelöscht. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden.

1.7 Sportmodus

1.7.1 Wählen Sie die Sportart aus (Gehen, Laufen, Fahrradfahren, Seilhüpfen, Badminton, Basketball, Fußball) und beginnen Sie, indem Sie auf die entsprechende Sportart tippen. Wischen Sie zum Pausieren des Sportmodus nach rechts und zum Fortfahren nach links oder tippen Sie auf √. Tippen Sie auf X, um den Sportmodus zu beenden.

1.7.2 Das Training kann nur gespeichert werden, wenn es länger als 1 Minute dauert. Sie erhalten die Benachrichtigung „nicht ausreichend Daten zum Speichern“, wenn die Mindestzeit nicht erreicht wurde. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden.

1.8 Blutdruck

Legen Sie die Uhr eng um das Handgelenk an. Wählen Sie das Menü Blutdruck. Die Messung beginnt automatisch und dauert ca. 10 - 20 Sekunden.

1.9 Herzfrequenz

Legen Sie die Uhr eng um das Handgelenk an, wählen Sie Herzfrequenz – die Messung beginnt automatisch und dauert ca. 10 - 20 Sekunden.

1.10 Musik

Versichern Sie sich, dass die Uhr mit der App verbunden ist und spielen Sie die gewünschte Musik auf Ihrem Mobiltelefon. Verwenden Sie die übliche Musiksteuerung Ihres Mobiltelefons (letztes Lied, nächstes Lied, Play- und Pause-Funktion).

1.11 Schlafüberwachung

Wenn Sie Ihre Uhr nachts tragen, wird Ihr Schlaf jeden Tag zwischen 18:00 Uhr abends und 10:00 Uhr am darauffolgenden Morgen aufgezeichnet. Sie können Ihre Tief- sowie Leichtschlafphase und die gesamte Schlafdauer überprüfen. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden.

1.12 Stoppuhr

Tippen Sie auf das Symbol oder drücken Sie den Knopf, um die Stoppuhr zu starten und zu pausieren. Zum Anhalten auf das Symbol tippen.

1.13 Telefon finden

Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie im Menü „Telefon finden“ antippen, damit das Telefon vibriert oder klingelt, wenn es angeschaltet ist und die Einstellungen des Mobiltelefons diese Funktion zulässt. Öffnen Sie die App, um die Funktion auszuschalten.

1.14 Atmen

Bevor Sie zum Starten auf das Display tippen, können Sie den gewünschten Atmungsmodus (langsam / mittel / schnell) und die Dauer (1, 2 oder 3 Minuten) einstellen.

1.15 Massage

Grünen Button antippen, um die Massage zu starten und roten Button antippen, um anzuhalten.

1.16 Damen-Assistent

Geben Sie die Daten Ihres letzten Menstruationszyklus in der App ein und die Uhr wird Sie benachrichtigen, wenn der nächste prognostizierte Zyklustermin bevorsteht.

1.17 Stil des Menüs

Sie haben die Wahl zwischen dem Raster-, Listenmenü und dem rotierenden Menü.

1.18 Einstellungen

1) Sprache:

Die Sprache der Uhr ist standardmäßig die gleiche, wie die Sprache, die auf dem mit der Uhr verbundenen Mobiltelefon eingestellt ist. Wenn die Uhr die Sprache nicht unterstützt, die auf Ihrem Mobiltelefon eingestellt ist, wird standardmäßig Englisch angezeigt. Es gibt 6 Sprachoptionen. Gehen Sie in den Einstellungen zu „Sprache“ und wählen Sie die gewünschte Sprache.

2) Zifferblattwechsel:

Sie können Ihr Zifferblatt wechseln, indem Sie nach rechts oder links wischen und auf das gewünschte Zifferblatt tippen. In der App stehen Ihnen unter „Uhrenbildschirm“ eine größere Auswahl an Zifferblättern zur Verfügung und Sie können das Display Ihrer Uhr sogar personalisieren.

3) Bildschirmzeit:

Bildschirmzeit einstellen. Die Uhr schaltet das Display automatisch aus, wenn die Bildschirmzeit abgelaufen ist.

4) Intensität der Vibration:

Intensität der Vibration einstellen.

5) Zurücksetzen auf Werkseinstellungen:

Wenn Sie die Uhr auf Werkseinstellungen zurücksetzen, werden alle auf Ihrer Uhr gespeicherten Daten gelöscht.

2. Verbinden mit der APP

2.1 Herunterladen und Installieren der APP

Scannen Sie den folgenden QR-CODE, um die App herunterzuladen und zu installieren.



- **Android:** In Google Play „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



- **iOS:** Im App Store „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



2.2 Uhr mit App verbinden

Bluetooth ist aktiviert und sichtbar, wenn die Uhr angeschaltet ist. Öffnen Sie die APP, gehen Sie zu Gerät > Gerät verbinden. Die APP beginnt das Gerät zu scannen. Hat die APP die Uhr gefunden, wählen Sie „Lotus S10“ und gehen Sie zu koppeln. Sobald die Verbindung hergestellt ist, wird die Uhrzeit des Mobiltelefons mit der Smart-Uhr synchronisiert.

2.2.1 Bluetooth-Verbindung erstellt: 

2.2.2 Bluetooth-Verbindung getrennt: 

2.3 Verbindung mit App trennen

Trennen Sie in der App die Verbindung mit der Uhr. Gerät > Verbindung der Uhr trennen. Wenn Sie ein iPhone verwenden, ist es möglicherweise auch erforderlich in den Bluetooth-Einstellungen „Dieses Gerät ignorieren“ wählen, um das Gerät zu entkoppeln und aus der Liste zu löschen.

Wenn Sie bei Ihrem Konto angemeldet sind, werden alle synchronisierten Daten verfügbar sein, wenn Sie sich das nächste Mal mit Ihrer Uhr verbinden.

2.4 Gerät finden

Ist die Uhr mit der App verbunden, können Sie auf „Uhr finden“, tippen, um die Smart-Uhr zu finden. Die Uhr vibriert und das Display leuchtet auf. Bestätigen Sie, dass Sie die Uhr gefunden haben, indem Sie den Knopf drücken.

2.5 Kamera

Tippen Sie in der App auf „Foto aufnehmen“, um die Remote-Kamera der Uhr zu aktivieren. Tippen Sie auf der Uhr auf das Kamera-Symbol, um ein Foto aufzunehmen. Die Fotos werden automatisch in der Bildergalerie gespeichert.

2.6 Synchronisierung

Verbinden Sie die Uhr mit der App. Die Daten der Uhr werden automatisch mit der App synchronisiert.

2.7 Aktivierung durch Kippen

Wenn die Funktion „Aktivierung durch Kippen“ in der App aktiviert ist, leuchtet das Display der Uhr auf, wenn Sie eine Kippbewegung mit dem Handgelenk machen.

2.8 Erinnerungsmodus

In Gerät > Mehr > Erinnerungsmodus können Sie einstellen, wie Sie benachrichtigt werden möchten: Nur über das Display, durch Vibrieren oder beides.

2.9 Nicht-stören-Modus

Aktivieren Sie den Nicht-stören-Modus (NS-Modus), wenn Sie von Benachrichtigungen nicht gestört werden möchten. Diesen Modus können Sie auch für einen bestimmten Zeitraum aktivieren. Gehen Sie zu App > Gerät > Mehr > nicht stören und tippen Sie auf Aktivieren.

2.10 Wecker

Gehen Sie zu App > Gerät > Mehr > Wecker. Nachdem Sie den Wecker in der App gestellt und die gewünschte Weckzeit gespeichert haben, werden diese Daten mit der Uhr synchronisiert.

2.11 Erinnerung „Zeit für Bewegung“

Stellen Sie Ihre Bewegungserinnerung in App > Gerät > Mehr > Bewegungserinnerung ein. Stellen Sie Folgendes ein: Beginn und Ende, Erinnerungshäufigkeit und Bewegungsgrenzwert sowie zu welcher Uhrzeit und an welchen Tagen die Erinnerung wiederholt werden soll. Die Uhr vibriert und das Bewegungssymbol wird auf dem Display angezeigt, wenn es Zeit für Bewegung ist.

Bitte beachten: Die Bewegungserinnerung hat Vorrang vor der Erinnerung Wasser zu trinken, im Fall, dass beide für die gleiche Uhrzeit eingestellt sind. In diesem Fall wird die Erinnerung an das Wassertrinken nicht angezeigt.

2.12 Erinnerung Wasser trinken

Stellen Sie die Erinnerung zum Wasser trinken ein: App > Gerät > Mehr > Erinnerung Wasser trinken. Stellen Sie Beginn, Ende sowie die Erinnerungshäufigkeit ein. Aktivieren Sie die Leiste „Erinnerung Wasser trinken“ und tippen Sie auf „Speichern“. Die Uhr vibriert und das Symbol zur Erinnerung an das Wassertrinken wird auf dem Display angezeigt.

2.13 Zifferblatt

1) In der App verfügbare Zifferblätter

Wenn Sie verbunden sind, können Sie in der App zwischen verschiedenen Zifferblättern auswählen und auf die Uhr übertragen. Gehen Sie zu App/Gerät/Zifferblatt, wählen Sie durch Antippen ein Zifferblatt und tippen Sie auf „Mit der Uhr synchronisieren“. Die Uhr startet neu, wenn das ausgewählte Zifferblatt hochgeladen ist.

2) Persönlich angepasstes Zifferblatt

Gehen Sie zu App/Gerät/Zifferblatt und wählen Sie das Zifferblatt mit einem Kamerasymbol aus. Tippen Sie auf das Zifferblatt und wählen Sie Foto aufnehmen oder wählen Sie ein Foto aus dem Album. Danach tippen Sie auf Uhr synchronisieren. Die Uhr startet neu, wenn das Zifferblatt synchronisiert ist.

2.14 Firmware-Upgrade

Die Firmware-Version der Uhr wird hier angezeigt und sobald eine neue Version für die Uhr verfügbar ist, wird dies angezeigt. Zur Aktualisierung der Firmware folgen Sie bitte den Anweisungen in der App.

FAQ

Bitte vermeiden Sie es, das Gerät über längere Zeiträume extremen Temperaturen auszusetzen, da dies bleibende Schäden verursachen kann.

Warum darf ich die Uhr nicht unter der heißen Dusche tragen?

Bei plötzlichen Veränderungen der Wassertemperatur entsteht Wasserdampf oder Kondensation. Der Wasserdampf befindet sich in der Gasphase und die Moleküle sind dabei so winzig, dass sie leicht in die Uhr eindringen können. Dadurch kann es im inneren Schaltkreis der Uhr zu einem Kurzschluss kommen, der die Platine der Uhr beschädigen und das Funktionieren der Uhr beeinträchtigen kann.

Wieso geht die Uhr nicht an? Wieso lädt sie nicht?

Sollte die Uhr nach Empfang nicht sofort angehen, kann dies an Stoßschäden während des Transports der Uhr liegen, die den Akku beeinträchtigt haben. Ladekabel zur Aktivierung anschließen.

Ist der Akkustand zu niedrig oder wurde die Uhr für einen längeren Zeitraum nicht verwendet und geht nicht an, schließen Sie bitte das Ladekabel an und laden Sie sie länger als eine halbe Stunde, um sie zu aktivieren.

Haftungsausschluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision noch die Genauigkeit eines professionellen, medizinischen Geräts und gleichwertige, stabile Messwerte können nicht garantiert werden. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten beeinträchtigen. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert.

Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste vor Ort.

Festina Lotus SA übernimmt keine Haftung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.



Für das Entsorgen von ausgedienten Elektro- und Elektronik-Altgeräten gelten spezielle Regeln. Diese Produkte dürfen nach dem Gesetz nicht zusammen mit dem Restabfall entsorgt werden. Sie können Ihre Uhr entweder bei einem unserer Einzelhändler oder auf einem Wertstoffhof entsorgen. Mit einer sicheren und getrennten Entsorgung helfen Sie mit, die Materialien zu recyceln und schützen die Gesundheit und die Umwelt.