



**Outdoor Sportuhr  
Benutzerhandbuch  
50032, 50033, 50034**



**Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.**

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst, ein zusätzliches Armband und ein Ladekabel enthalten.

Dieses Produkt sollte nicht unter der Dusche oder in der Sauna/im Dampfbad getragen werden, da das Eindringen von Dampf möglich ist. Jeglicher Wasserschaden, der aufgrund der Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung entsteht, ist von der Garantie ausgeschlossen.

# 1. Funktionsübersicht

## 1.1 Knopf



**A:** Drücken Sie die Taste, um zum Sport-Modus zu wechseln oder das Display einzuschalten.

**B:** Taste drücken und halten, um die Uhr ein-/auszuschalten.

Taste drücken, um das Display ein-/auszuschalten. Oder drücken, um aus einer beliebigen Funktion zum Zifferblatt zurückzukehren.

## 1.2 Ladeanleitung

Das magnetische Laden ist unten dargestellt. Es kann über den PC USB-Anschluss oder ein 5 V-Ladegerät geladen werden. Der Ladevorgang ist nach ungefähr 2 Stunden abgeschlossen.



**⚠** Achten Sie darauf, dass keine zwei Pins des USB-Kabels den Leiter gleichzeitig berühren dürfen, dies kann zu einem Kurzschluss und zu einem Brand führen.

## 1.3 Schnellasten

1) Wischen Sie von links nach rechts, um zur voreingestellten Drehmenü-Schnittstelle zu gelangen, drehen Sie das Menü, klicken Sie auf ein Symbol oder Wort, um die Funktionen auszuwählen, dann auf die Taste B, um zurück zum Display zu kommen.

2) Wischen Sie nach unten, um die Schnellasten aufzurufen.

3) Wischen Sie von rechts nach links, um Daten, Herzfrequenz einzugeben und noch einmal, um zu den Schlafdaten zu gelangen.

4) Wischen Sie nach oben, um Meldungen anzuzeigen.

5) Drücken und halten Sie, um das Zifferblatt zu ändern, dann bestätigen.

## 1.4 Menü Kurzbefehle.

1) Nicht Stören-Modus

2) Energiesparmodus

3) Audio Bluetooth, Ein & Aus

4) Helligkeitseinstellung

5) Einstellungen (Sprachen, Display, Vibration, Menüstil, QR-Code, Batterie, System)

6) Telefon finden

**Nach links schieben, um zu Seite 2 zu gelangen:**

7) Über (About): zeigt die FW-Version und MAC

8) Ausschalten

# 2 Menü

## 2.1 Anrufaufzeichnungen

Speichert die Aufzeichnungen der verbundenen und gewählten Anrufe. Es können mehr als 10 Anrufaufzeichnungen gespeichert werden, danach wird der volle Speicher automatisch überschrieben. Klicken Sie für einen Rückruf auf eine beliebige Anrufaufzeichnung.

## 2.2 Kontaktperson

Verbinden Sie sich mit der APP, geben Sie APP > Gerät > Häufig verwendete Kontakte > Kontakte Hinzufügen > mit Uhr Synchronisieren ein (kann 10 häufig verwendete Kontakte synchronisieren).

## 2.3 Telefon

Drücken Sie auf das „Audio Bluetooth“-Symbol, um den Bluetooth-Anruf ein-/auszuschalten. Wenn der Bluetooth-Anruf eingeschaltet ist, wird der Audio Bluetooth-Name, wie BT-XXX, sichtbar. Gehen Sie zu Bluetooth des Telefons und verbinden Sie Audio Bluetooth. Wenn die Audio Bluetooth-Verbindung hergestellt ist, können Sie die Uhr zur Entgegennahme/Beendigung eines Anrufs nutzen.


**Hinweise:** Audio Bluetooth schaltet sich nach einer halben Stunde automatisch ab. Es kann sich automatisch mit dem Telefon verbinden, wenn es eingeschaltet ist.

## 2.4 Musik

Wenn Sie mit der APP verbunden sind, können Sie die Musik Ihres Smartphones steuern (vorheriger Song, nächster Song, Start, Pausefunktion, Lautstärke).

## 2.5 Sport

Wählen Sie zwischen Laufen, Joggen, Radfahren, Wandern, Basketball, Yoga und Crosstrainer.

Durch Anklicken der ausgewählten Sportart wird die Trainingseinheit gestartet. Wischen Sie für Pause von links nach rechts und klicken Sie auf Sport beenden und Daten speichern. Diese Sitzung wird gespeichert, wenn sie  länger als 5 min. dauert. Andernfalls erscheint ein Popup-Bildschirm mit „Zu wenige Daten für eine Speicherung“.

## 2.6 Daten

Ihre täglichen Schritte, Kalorienverbrauch und Distanz werden hier angezeigt.

## 2.7 Workout-Aufzeichnungen

Analyse der Workout-Aufzeichnungsdaten. Nach der Synchronisierung auch in der App sichtbar. Wischen Sie nach oben, um alle Workout-Daten einzusehen.

## 2.8 Herzfrequenz

Tragen Sie die Uhr fest um Ihr Handgelenk, wählen Sie Herzfrequenz, um die Messung zu starten. Die Daten werden nach 10 Sekunden ausgegeben, die Messung ist nach 10 - 20 Sekunden abgeschlossen.

## 2.9 Blutdruck

Tragen Sie die Uhr fest um Ihr Handgelenk, wählen Sie Blutdruck, um die Messung zu starten. Die Daten werden nach 10 Sekunden ausgegeben, die Messung ist nach 10 - 20 Sekunden abgeschlossen.

## 2.10 Schlaf

Ihre Schlafdauer und -qualität wird jeden Tag von 21 Uhr bis 12 Uhr am nächsten Tag aufgezeichnet. Die Uhr zeigt Tiefschlaf, Leichtschlaf und Gesamtschlafdauer an. Bitte verbinden Sie sich täglich mit der APP, um die Schlafdaten zu synchronisieren.

## 2.11 Alarm

Verbinden Sie die APP und stellen Sie den Alarm in der APP ein. Der Alarm wird mit der Uhr synchronisiert und kann auf der Uhr ein-/ausgeschaltet werden.

## 2.12 Stoppuhr

Klicken Sie auf den Pfeil, um zu starten.

## 2.13 Timer

Drücken Sie die ausgewählte Zeit und dann den Pfeil für Start. Die Uhr vibriert, wenn die Zeit abgelaufen ist.

## 2.14 Nachrichten:

Verbinden Sie sich mit der APP. Die APP muss zunächst eine SMS- oder andere APP-Benachrichtigungsgenehmigung des Smartphones erhalten. Dann synchronisiert das Gerät die Meldungen vom Smartphone.

## 2.15 Telefon finden

Verbinden Sie die Uhr mit der APP, klicken Sie auf „Smartphone finden“, das Smartphone vibriert und gibt Töne ab, bis es stumm geschaltet wird.

## 2.16 Einstellungen

### 2.16.1 Sprachen:

Es können 6 Sprachen eingestellt werden. Die Sprache ist identisch mit der Sprache des Telefons, mit dem Sie verbunden sind. Ansonsten ist die voreingestellte Sprache Englisch.

### 2.16.2 Display:

- 1) Zifferblatt-Wechsel, es stehen optional fünf Zifferblätter zur Verfügung, Sie können aber auch weitere Optionen über die App herunterladen
- 2) Helligkeit, stellt die Display-Helligkeit ein
- 3) Display-Zeit, stellt die Dauer der Display-Beleuchtung ein
- 4) Bewegen zum Einschalten, bei Aktivierung können Sie das Display durch Drehen des Handgelenks einschalten
- 5) Vibrationsstärke, stellt eine von drei Stufen ein
- 6) Menüstil, stellt das Menü im Listen-Stil oder im Smart-Stil ein;
- 7) QR-Code, scannen Sie den QR-Code zum Download der APP;
- 8) Energiesparmodus, bei Aktivierung wird die Absenkung der Display-Helligkeit auf ein niedrigeres Niveau ausgeschaltet
- 9) System:  
**About (Über)**, Bluetooth-Name, Mac-Adresse und Firmwareversion  
**Reset**, klicken Sie auf „√“, um die Uhr zurückzustellen und auf „X“, um die Rückstellung auf die Werkseinstellungen zu löschen.  
**Abschaltung**: klicken Sie auf „√“, um die Uhr abzuschalten, und auf „X“, um die Abschaltung zu löschen.

## 3. Verbinden mit der APP

### 3.1 Herunterladen und Installieren der APP

Scannen Sie den folgenden QR-CODE, um die App herunterzuladen und zu installieren.



Verbinden Sie das Gerät und das Mobiltelefon, laden Sie die APP „Lotus SmartTime“ herunter und installieren Sie sie.

- **Android:** In Google Play „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



- **iOS:** Im App Store „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



**Hinweise:** Bitte geben Sie bei der Installation der APP alle Genehmigungen, um alle Funktionen nutzen zu können.

Nach der Installation der APP klicken Sie auf „Lotus SmartTime“ und schalten Bluetooth ein, es erscheint eine Popup-Aktivierungsmeldung, die Sie bestätigen müssen. Gehen Sie zu Gerät>>Uhr Verbinden, um zur Schnittstelle Gerät Suchen zu gelangen, wählen Sie Lotus S9 und stellen Sie eine Verbindung her.

**Hinweis:** Einige Android OS-Telefone müssen GPS eingeschaltet haben, um eine Bluetooth-Verbindung herzustellen.



### 3.2. Benachrichtigungen zu Mitteilungen:

Gehen Sie zu Smartphone Einstellungen-Apps-Lotus SmarTime-Genehmigungen und schalten Sie alle Genehmigungen ein. Gehen Sie zu Smartphone Einstellungen-Benachrichtigungen-Lotus SmarTime und schalten Sie alle Genehmigungen ein. Gehen Sie dann zur APP und schalten Sie „SMS“ in der APP ein. Die Uhr zeigt die Benachrichtigungen zu den Nachrichten und vibriert, wenn eine neue Nachricht eingeht.

#### Sonstige APP-Benachrichtigungen:

Schalten Sie die entsprechenden APP-Benachrichtigungen in der APP ein, wie Benachrichtigungen zu WeChat, Outlook, Facebook, etc. Die Uhr zeigt entsprechende APP-Benachrichtigungen an, wenn APP-Benachrichtigungen eingehen.

#### Einfache Lösung für allgemeine Probleme:

Aufgrund der Unterschiede zwischen verschiedenen Smartphone-Modellen, kann es manchmal zu instabilen Verbindungen zwischen Telefon und Uhr kommen. Schalten Sie dann bitte das Bluetooth des Telefons aus und verbinden Sie die Uhr erneut. Starten Sie das Telefon/die Uhr neu oder stellen Sie die Uhr zurück, wenn dies nicht funktionieren sollte.


### 3.3. Verbinden Sie die Uhr über Bluetooth

Abschalten: , verbunden: 

#### 3.3.1 Verbundener APP-Status:

Zeitsynchronisierung: Zeitliche Planung der Uhr-Synchronisierung mit dem Telefon, wenn es verbunden ist.

#### 3.3.2 Verbinden von Audio Bluetooth

Wischen Sie auf dem Hauptdisplay von oben nach unten zur Schnittstelle der Schnelltas-ten, klicken Sie auf das Symbol , um Audio Bluetooth auf der Uhr zu öffnen. Gehen Sie dann zu den Bluetooth-Einstellungen im Telefon, suchen Sie den entsprechenden Bluetooth-Namen, um sich zu verbinden.

### 3.4 Uhr Abschalten

Trennen Sie die Uhr in der App; Gerät/Uhr trennen. Trennen Sie Audio Bluetooth über die Schnelltas-ten in der Uhr und tippen Sie auf das Telefonsymbol.

iPhone-Nutzer müssen auch im Bluetooth-Menü Ihres Smartphones „Gerät vergessen“ auswählen.

Bitte denken Sie daran, dass Sie verbunden sein müssen, um die Daten zu synchronisieren und in der App zu speichern.

### 3.5 Uhr finden

Wenn Sie verbunden sind, tippen Sie in der App auf Uhr finden, um die Uhr zu lokalisieren. Die Anzeige der Uhr leuchtet auf und die Uhr vibriert. Bestätigen Sie Uhr gefunden durch Drücken der entsprechenden Taste.

### 3.6 Kamera

Tippen Sie auf „Schütteln, um ein Foto aufnehmen“ in der App, um die Fernauslösung der Kamera auf der Uhr zu aktivieren. Tippen Sie auf das Kamerasymbol auf der Uhr, um ein Foto aufzunehmen. Die Bilder werden automatisch in der Telefon-Gallery gespeichert.

### 3.6 Synchronisierung

Verbinden Sie die Uhr mit der App. Die Uhrdaten werden automatisch mit der App synchronisiert.

### 3.7 Anzeige durch Bewegung einschalten

Bei Aktivierung von Anzeige durch Bewegung einschalten in der App leuchtet die Anzeige der Uhr auf, sobald Sie Ihr Handgelenk bewegen.

### 3.8 Nicht Stören-Modus

Wenn Sie von der Uhr nicht mit Benachrichtigungen gestört werden möchten, aktivieren Sie den Nicht-Stören-Modus. Sie können die Einstellung auch auf eine bestimmte Länge oder für eine bestimmte Uhrzeit vornehmen. Nach Eingabe Ihrer Einstellungen unter App>Gerät>Mehr>Nicht stören drücken Sie zur Aktivierung auf Speichern.

### 3.9 Alarm

Stellen Sie den Alarm unter App>Gerät>Mehr>Alarm ein. Nach der Einstellung und Speicherung des Alarms in der App wird die Uhr synchronisiert.

### 3.10 Sitz Erinnerung

Stellen Sie Ihre Sitz Erinnerung unter App>Gerät>Mehr>Sitz Erinnerung ein. Stellen Sie die Start- und Endzeit, Erinnerungsfrequenz und Sitzgrenzwert, Wiederholzeit und Wiederholtage ein. Die Uhr vibriert und das Sitz Erinnerung-Symbol erscheint, wenn es Zeit ist, sich zu bewegen.

### 3.11 Erinnerung Wasser trinken

Stellen Sie die Erinnerung Wasser trinken unter App>Gerät>Mehr>Erinnerung Wasser trinken ein. Stellen Sie die Start- und Endzeit, Erinnerungshäufigkeit ein und aktivieren Sie die Leiste „Erinnerung Wasser trinken“, dann speichern. Die Uhr vibriert und das Symbol Wasser trinken erscheint zur Erinnerung auf der Anzeige.

### 3.12 Zifferblatt

Wenn Sie verbunden sind, können Sie in der App zwischen verschiedenen Zifferblättern auswählen und auf die Uhr übertragen.

Gehen Sie zu App>Gerät>Zifferblatt, wählen Sie durch Antippen Ihr Lieblings-Zifferblatt aus und tippen Sie auf „Mit der Uhr synchronisieren“. Die Uhr startet neu, wenn das ausgewählte Zifferblatt hochgeladen ist.

Um ein Zifferblatt persönlich anzupassen, gehen Sie zu App>Gerät>Zifferblatt und wählen das Zifferblatt über ein Kamerasymbol aus. Tippen Sie auf das Zifferblatt und wählen Sie Foto aufnehmen oder wählen Sie ein Foto aus dem Album. Danach tippen Sie auf Uhr synchronisieren. Die Uhr startet neu, wenn das Zifferblatt synchronisiert ist.

### 3.13 Firmware-Version

Die Firmware-Version der Uhr wird hier angezeigt und sobald eine neue Version für die Uhr verfügbar ist, wird dies mitgeteilt. Zur Aktualisierung der Firmware folgen Sie bitte den Anweisungen in der App.

## FAQ

Bitte vermeiden Sie es, das Gerät über längere Zeiträume extremen Temperaturen auszusetzen, da dies bleibende Schäden verursachen kann.

### Warum darf ich die Uhr nicht unter der heißen Dusche tragen?

Bei plötzlichen Veränderungen der Wassertemperatur entsteht Wasserdampf oder Kondensation. Der Wasserdampf befindet sich in der Gasphase und die Moleküle sind dabei so winzig, dass sie leicht in die Uhr eindringen können. Dadurch kann es im inneren Schaltkreis der Uhr zu einem Kurzschluss kommen, der die Platine der Uhr beschädigen und das Funktionieren der Uhr beeinträchtigen kann.

### Wieso geht die Uhr nicht an? Wieso lädt sie nicht?

Sollte die Uhr nach Empfang nicht sofort angehen, kann dies an Stoßschäden während des Transports der Uhr liegen, die den Akku beeinträchtigt haben. Ladekabel zur Aktivierung anschließen.

Ist der Akkustand zu niedrig oder wurde die Uhr für einen längeren Zeitraum nicht verwendet und geht nicht an, schließen Sie bitte das Ladekabel an und laden Sie sie länger als eine halbe Stunde, um sie zu aktivieren.

# Haftungsaus- schluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision noch die Genauigkeit eines professionellen, medizinischen Geräts und gleichwertige, stabile Messwerte können nicht garantiert werden. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten beeinträchtigen. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert.

Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste vor Ort.

**Festina Lotus SA** übernimmt keine Haftung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.



Für das Entsorgen von ausgedienten Elektro- und Elektronik-Altgeräten gelten spezielle Regeln. Diese Produkte dürfen nach dem Gesetz nicht zusammen mit dem Restabfall entsorgt werden. Sie können Ihre Uhr entweder bei einem unserer Einzelhändler oder auf einem Wertstoffhof entsorgen. Mit einer sicheren und getrennten Entsorgung helfen Sie mit, die Materialien zu recyceln und schützen die Gesundheit und die Umwelt.

