

Outdoor Sportuhr Benutzerhandbuch 50024



Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.

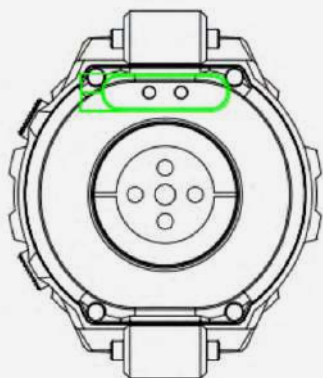
Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst und ein Ladekabel enthalten.

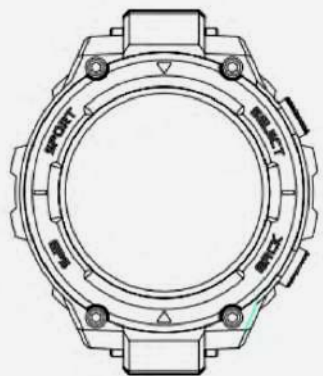
Dieses Produkt sollte nicht unter der Dusche oder in der Sauna getragen werden, da das Eindringen von Dampf möglich ist. Jeglicher Wasserschaden, der aufgrund der Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung entsteht, ist von der Garantie ausgeschlossen.

Ladeanleitung

Magnetisches Laden, wie unten gezeigt. Diese Uhr unterstützt einen PC USB oder ein 5V-Ladegerät. Ein vollständiges Aufladen dauert ca. 2 Stunden.



⚠ Versichern Sie sich, dass die zwei Pins des USB-Kabels nicht mit dem Leiter in Kontakt kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Brandschaden führen könnte.



Funktion der Knöpfe

Select-Knopf: :

Zum Auswählen/Bestätigen drücken. Anhaltendes Drücken zum An-oder Ausschalten.

Back-Knopf:

Zum An-/Ausschalten des Bildschirms, wenn das Zifferblatt angezeigt wird. Drücken, um zum vorherigen Menü zurückzukehren. ;

Verbinden mit der APP

Herunterladen und Installieren der APP

Scannen Sie den folgenden QR-Code, um die APP herunterzuladen und zu installieren.



• **Android:** In Google Play „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



• **iOS:** Im App Store „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



Bitte gewähren Sie alle App-Berechtigungen, die während der Installation angefordert werden.

App „Lotus Smartime“ nach der Installation öffnen und Bluetooth aktivieren. Klicken Sie auf „Gerät verbinden“, die APP beginnt das Gerät zu scannen, wählen Sie „Lotus S6“ und gehen Sie zu koppeln. Bei manchen Android-Geräten muss das GPS eingeschaltet sein, um das Gerät zu finden.

Benachrichtigungen im App-Manager des Smartphones einstellen.

Lassen Sie hierfür bitte alle Optionen der App Lotus Smartime zu.

Öffnen Sie die Einstellungen auf Ihrem Smartphone und wählen Sie Benachrichtigungen → Lotus_smartime → Benachrichtigungen zulassen → auf den Button klicken, um die Berechtigungen zu öffnen.

Öffnen Sie die App „Lotus_smartime“ → Gerät → App-Benachrichtigung und wählen Sie die entsprechenden Berechtigungen.

Was tun, wenn Sie keine Push-Nachrichten erhalten?

1. Überprüfen Sie zuerst, ob der Button für das Senden der Benachrichtigungen in der App auf dem Smartphone aktiviert ist.
2. Überprüfen Sie dann, ob die Nachrichten normal auf der Benachrichtigungsleiste des Smartphones angezeigt werden. Werden dort keine Benachrichtigungen angezeigt, folgen Sie bitte den Einstellungsanleitungen zur Aktivierung der Benachrichtigungen für die App.

Einfache Lösungen für gängige Probleme:

Aufgrund der Unterschiede bei verschiedenen Smartphones kann die Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone manchmal instabil sein. Um die Verbindung neu herzustellen, deaktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone, entfernen Sie das Gerät und verbinden Sie es erneut oder führen Sie einen Neustart bei Ihrem Smartphone durch. Sie können auch die Uhr neustarten oder auf Werkeinstellungen zurücksetzen usw.

Kurzbefehl Funktionsübersicht:

1. Wischen Sie von links nach rechts, um ihren täglichen Mitteilungsverlauf anzuzeigen. Befolgen Sie die Anleitung zur Einrichtung der Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und Ihrem Smartphone, um Mitteilungen des Mobiltelefons zu empfangen.
2. Wischen Sie auf dem Zifferblatt von rechts nach links, um die Herzfrequenzmessung zu starten.
3. Wischen Sie auf dem Zifferblatt von oben nach unten, um zur Statusleiste zu wechseln (Bluetooth-Status abzurufen, die Helligkeit des Displays einzustellen, zum An- und Ausschalten, Zeit, Daten, Taschenlampe / Nicht-stören-Modus).
4. Wischen Sie auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Menü abzurufen und bewegen Sie es mit dem Finger nach oben/unten, um die gewünschte Funktion auszuwählen. Tippen oder gleiten Sie mit dem Finger von links nach rechts, um die Funktion einzugeben.

5. Langes Halten des Zifferblattes, um das Zifferblatt auszuwählen, wischen nach links oder rechts, um auszuwählen und tippen, um zu bestätigen.

6. Knopf-Funktionen:

Select-Knopf: Zum Auswählen/Bestätigen drücken. Anhaltendes Drücken zum An-oder Ausschalten.

Back-Knopf: Zum An-/Ausschalten des Bildschirms, wenn das Zifferblatt angezeigt wird. Drücken, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.

Einleitung in die wichtigsten Funktionen:

Wischen Sie von unten nach oben, um ins Menü zu gelangen: Hier können durch Bewegen nach oben und unten alle Funktionen ausgewählt werden. Sie können auch von rechts nach links wischen, um ins Sekundärmenü zu gelangen.

1. Multi-Sportmodus:

(Gehen, Laufen, Klettern, Fahrradfahren, Indoor-Running, Workouts).


Gewünschten Sportmodus durch Antippen des entsprechenden Symbols auswählen und starten. Wischen Sie zum Speichern oder Beenden des Sportmodus nach rechts. Die Daten werden zum Speichern an die App übertragen, wenn sie mit dem Gerät verbunden ist. Wenn Sie die Daten löschen, werden sie nicht gespeichert.


GPS-Funktion: GPS ist für einige Sportmodi verfügbar. Achten Sie darauf, dass Sie sich während der Aktivierung des GPS in einem offenen Bereich befinden. Zum selben Zeitpunkt leuchtet ein grünes Licht im GPS-Menü auf. Das GPS der Smart-Uhr vibriert und hört auf das GPS-Signal zu suchen, sobald das GPS aktiviert ist. Danach wird automatisch in den Sportmodus gewechselt.

2. Mitteilung:


Die App braucht zuerst die Erlaubnis des Smartphones, um auf SMS und andere Benachrichtigungen zuzugreifen. Das Gerät kann die letzten 5 Mitteilungen des Smartphones synchronisieren.


3. Außenbereiche

 **Höhenmesser:** Zeigt die ungefähre Höhe basierend auf Änderungen im Luftdruck an. Die Höhe kann in Echtzeit gemessen werden.


 **Luftdruck:** Antippen, um zum Menü zu gelangen. Der Wert gibt den aktuellen Luftdruck an, basierend auf einem eingebauten Luftdruck-Sensor.


 **Raumtemperatur:** Wechseln Sie zum Menü, um die aktuelle Raumtemperatur abzulesen. Es gibt einen Temperaturunterschied, wenn die Uhr am Handgelenk getragen wird und wenn nicht, weil dieses Modell über einen eingebauten Temperatursensor verfügt.

 **Kompass:** Anklicken und Handgelenk bewegen, um mit der Zahl 8 auf eine Linie zu bringen und den Kompass zu kalibrieren bis die Uhr den Kompass anzeigt.


 **Daten:** Die Uhr kann Schritte, verbrauchte Kalorien und zurückgelegte Kilometer pro Tag aufzeichnen. Die Daten werden täglich um Mitternacht automatisch gelöscht.


Gesundheit: Die Gesundheitsdaten sind nicht für medizinische Zwecke geeignet


 **Herzfrequenz:** Legen Sie die Uhr eng um das Handgelenk an. Tippen Sie auf das Symbol. Die Herzfrequenz in Echtzeit kann in 15 Sekunden gemessen werden und der Bildschirm schaltet sich nach 5 Sekunden automatisch aus.


 **Blutdruck:** Bitte legen Sie Ihre Hände während der Blutdruckmessung flach auf eine Oberfläche. Die Blutdruckdaten werden innerhalb von ca. 10 Sekunden angezeigt.

 **Sauerstoffgehalt des Blutes:** Legen Sie die Uhr eng um das Handgelenk an und der Sauerstoffgehalt im Blut wird gemessen.


 **Schlafaufzeichnung:** Die Dauer und Qualität Ihres Schlafes wird jeden Tag von 21:00 bis 9:00 Uhr am darauffolgenden Morgen aufgezeichnet, damit Sie Ihre Arbeits- und Ruhezeiten besser einplanen und die Schlafqualität verbessern können. In den Aufzeichnungen können Sie die Phasen des Tiefschlafs sowie des leichten Schlafs und die Gesamtdauer des Schlafes überprüfen.


 **Atemübungen:** Anklicken, um zum Menü zu wechseln und die Atemübungen mithilfe der Größe des Symbols und der Vibrationen durchführen.


 **Musik:** Verbinden Sie sich bitte mit der APP, schalten Sie die Musik auf Ihrem Smartphone ein und tippen Sie, um in das Menü Musik zu gelangen. Verwenden Sie die übliche Musiksteuerung Ihres Smartphones (letztes Lied, nächstes Lied, Play- und Pause-Funktion).


 **Stoppuhr:** Symbol antippen oder das Symbol von rechts nach links Wischen, um in das Menü Stoppuhr zu gelangen.


4. Einstellungen:

 **Vibration:** Die Option der Vibration bei Benachrichtigungen kann an- und ausgeschaltet werden.

 **Handgelenk:** Halten Sie Ihre Hand hoch, um die Helligkeit des Bildschirms zu erhöhen. Diese Funktion kann an- und ausgeschaltet werden.

 **Helligkeit:** Es gibt drei Stufen: niedrig, mittel und hoch.

 **Zurücksetzen:** Klicken und bestätigen Sie, um die von der Uhr aufgezeichneten Daten zu löschen und die Uhr auf Werkseinstellungen zurückzusetzen.

 **Ausschalten:** Klicken und bestätigen Sie, um das Gerät auszuschalten.

 **Über:** Sie können die Bluetooth-Adresse und die Software-Version der Uhr abrufen.

FAQ

Bitte vermeiden Sie es, das Gerät über längere Zeiträume extremen Temperaturen auszusetzen, da dies bleibende Schäden verursachen kann.

Warum darf ich die Uhr nicht unter der heißen Dusche tragen?

Bei plötzlichen Veränderungen der Wassertemperatur entsteht Wasserdampf oder Kondensation. Der Wasserdampf befindet sich in der Gasphase und die Moleküle sind dabei so winzig, dass sie leicht in die Uhr eindringen können. Dadurch kann es im inneren Schaltkreis der Uhr zu einem Kurzschluss kommen, der die Platine der Uhr beschädigen und das Funktionieren der Uhr beeinträchtigen kann.

Wieso geht die Uhr nicht an? Wieso lädt sie nicht?

Sollte die Uhr nach Empfang nicht sofort angehen, kann dies an Stoßschäden während des Transports der Uhr liegen, die den Akku beeinträchtigt haben. Ladekabel zur Aktivierung anschließen.

Ist der Akkustand zu niedrig oder wurde die Uhr für einen längeren Zeitraum nicht verwendet und geht nicht an, schließen Sie bitte das Ladekabel an und laden Sie sie länger als eine halbe Stunde, um sie zu aktivieren.

Haftungsausschluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision noch die Genauigkeit eines professionellen, medizinischen Geräts und gleichwertige, stabile Messwerte können nicht garantiert werden. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten beeinträchtigen. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert.

Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste vor Ort.

Festina Lotus SA übernimmt keine Haftung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.



Für das Entsorgen von ausgedienten Elektro- und Elektronik-Altgeräten gelten spezielle Regeln. Diese Produkte dürfen nach dem Gesetz nicht zusammen mit dem Restabfall entsorgt werden. Sie können Ihre Uhr entweder bei einem unserer Einzelhändler oder auf einem Wertstoffhof entsorgen. Mit einer sicheren und getrennten Entsorgung helfen Sie mit, die Materialien zu recyceln und schützen die Gesundheit und die Umwelt.