



## Outdoor Sportuhr Benutzerhandbuch 50014, 50015, 50016



### **Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.**

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst, ein zusätzliches Armband, ein Handbuch und ein Ladekabel enthalten.

# I. Wie funktioniert die Lotus Smartwatch?

## 0.1 Aktivieren der Uhr



Ihre Uhr wird über das vollflächige Touchscreen "A" und den Drücker "B" bedient, der Drücker dient auch als "Zurück-Taste". Halten Sie den Drücker lange gedrückt, um die Uhr ein- oder auszuschalten.

## 0.2 Ladeanleitung

Um die Uhr zu laden, verbinden Sie das Kabel mit einem USB Netzteil und dann mit der Uhr wie unten gezeigt.



\*Ein Magnet im Ladekopf führt das Ladegerät in die richtige Position. Die beiden Kontakte des Ladekabel sollten nicht gezwungen werden, sich in entgegengesetzter Richtung mit dem Leiter zu verbinden, da dies zu einem Kurzschluss führen kann.



Verwenden Sie bei direktem Anschluss an

ein Netzteil kein Ladegerät oder keinen Adapter mit einer Intensität von mehr als 2A und 3,7V.

## 1.1 Startbildschirm:

- 1) Wischen Sie nach rechts, um zum Benachrichtigungs-Menü zu gelangen.
- 2) Wischen Sie nach unten, um in das Drop-down Menü zu gelangen. Dort werden die Bluetoothverbindung, der QR Code, Akku- & Helligkeitseinstellungen angezeigt.
- 3) Wischen Sie nach links, um die Schritte, zurückgelegte Distanz und verbrauchte Kalorien anzuzeigen.
- 4) Wischen Sie nach oben, um in das Funktionsmenü zu gelangen.
- 5) Drücken und halten Sie den Startbildschirm, um ein Zifferblattdesign auszuwählen. Lange drücken, um das Design zu bestätigen.

## 1.2 Push Benachrichtigungen

Wenn Sie auf dem Startbildschirm nach rechts wischen, gelangen Sie zum Benachrichtigungs-Menü. Sobald die Smartwatch mit der APP verbunden ist, müssen Sie alle Benachrichtigungen „zulassen“. Neue Nachrichten, die Sie auf Ihrem Telefon im Benachrichtigungsbalken sehen, werden dann direkt an Ihre Uhr geschickt. Insgesamt können 8 Nachrichten auf der Uhr angezeigt werden. Ältere Nachrichten werden durch neue eingehende Nachrichten ersetzt.

## 1.3 Drop-down Menü

Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten, um in das Drop-down Menü zu gelangen.

- 1) Icon 1: Zeigt die Bluetooth Verbindung an.
- 2) Icon 2: Drücken, um die Bildschirmhelligkeit anzupassen.
- 3) Icon 3: Scannen Sie den QR Code, um die App herunterzuladen.
- 4) Icon 4: Anzeige Akkuladestand.

## 1.4 Schrittezähler

Wischen Sie nach links, um den Schrittezähler anzuzeigen, dieser ist standardmäßig aktiviert. Hier werden Ihnen Ihre aktuellen Schritte angezeigt. Die Daten werden jeden Tag um 00:00 Uhr gelöscht. Daher ist es wichtig, die Uhr jeden Abend mit der App zu synchronisieren.

## 1.5 Schlafmonitor

Wischen Sie nochmal nach links, um zur Schlafmonitor-Funktion zu gelangen. Diese ist vor eingestellt von 21:00 bis 09:00 Uhr. Außerhalb dieses Zeitraums werden keine Schlafdaten gemessen. Synchronisieren Sie Ihre Uhr mit der APP, um die Daten zu speichern.

## 1.6 Musiksteuerung

**Android:** Nachdem Sie die Uhr über die Telefoneinstellungen verbunden haben, starten Sie Ihren bevorzugten Musikplayer auf dem Telefon. Jetzt können Sie Ihre Musik über die Smartwatch steuern, Musik abspielen, erneut starten, pausieren und zwischen Songs weiterschalten. Um die Musiksteuerung zu nutzen ist es nicht notwendig, die Uhr mit der APP zu verbinden. Wenn die Uhr bereits mit der APP verbunden ist, trennen Sie die Uhr von der APP und verbinden Sie sie über die Telefoneinstellungen mit dem Telefon.

**IOS:** Nachdem Sie die APP mit der Uhr verbunden haben, öffnen Sie Ihren bevorzugten Musikplayer auf Ihrem Telefon. Jetzt können Sie Ihre Musik über die Smartwatch steuern, Musik abspielen, erneut starten, pausieren und zwischen Songs weiterschalten.

## 1.7 Sportmodus (Gehen, Laufen Radfahren, Klettern, Fußball, Basketball, Tischtennis, Badminton, u.v.m.)

**1.7.1** Wischen Sie nach links, um zu den verschiedenen Sport Modi zu gelangen. Nachdem Sie die gewünschte Sportart ausgewählt haben startet die Aufzeichnung mit einem Countdown 3,2,1 und die gemessenen Daten werden automatisch angezeigt. Wischen Sie nach rechts, um den Sportmodus zu beenden: Tippen Sie auf den Pfeil, um zur Aktivität zurück zu kehren, tippen Sie auf das Häkchen, um die Aktivität zu beenden und die Daten zu speichern.

**1.7.2** Die Aktivitätsdaten werden gespeichert, sobald eine Distanz von 200 m zurückgelegt wurde oder die Aktivitätszeit mehr als 5 Minuten beträgt. Wenn Sie die Daten unter 5 Minuten speichern wollen, erscheint folgende Nachricht: "Nicht genug Daten, um zu speichern."

**1.7.3** Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, drücken Sie in der Sport-Historie der App auf Synch., um die Daten der Uhr mit der App zu synchronisieren und detaillierte Infos anzuzeigen.

## 1.8 Herzfrequenzmessung

Versichern Sie sich, dass die Uhr korrekt am Handgelenk sitzt und öffnen Sie dann das Herzfrequenz Menü auf der Uhr, um die Messung zu starten. Nachdem Sie die Uhr mit der APP synchronisiert haben, werden die Daten der Herzfrequenz in Echtzeit an die APP gesendet.

## 1.9 Blutdruck

Versichern Sie sich, dass die Uhr korrekt am Handgelenk sitzt und öffnen Sie dann das Blutdruck-Menü, um die Messung zu starten. Nachdem Sie die Uhr mit der APP synchronisiert haben, werden die Daten der Blutdruckmessung in Echtzeit an die APP gesendet.

## 1.10 Wecker

Sobald die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie in den Einstellungen die Weckfunktionen einstellen.

## 1.11 Stoppuhr

Drücken Sie auf die Stoppuhr, um zum Timing Menü zu gelangen. Drücken Sie das Start Icon, um die Zeit zu messen, drücken Sie das Icon nochmal, um zu pausieren oder die Zeit zu stoppen. Wischen Sie nach rechts, um das Stoppuhr Menü zu verlassen, ohne den Timer zu beenden. Drücken Sie auf das rote Icon, um den Zähler auf Null zu setzen.

## 1.12 Telefon finden

Nachdem die Uhr mit APP verbunden ist, drücken Sie auf das blaue Icon mit dem Telefon und der Lupe, um Ihr Telefon zu finden. Auf Ihrem Telefon wird dann eine Infobox sichtbar und es ertönt ein Signalton.

## 1.13 Einstellungen

### 1.13.1 Bewegungserinnerung

Ist standardmäßig NICHT aktiviert. Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie diese Funktion in den Einstellungen der App aktivieren. Sie können die Uhr ein- oder ausschalten, ohne das die APP davon beeinflusst wird.

### 1.13.2 Handbewegung, um Bildschirm zu aktivieren

Diese Einstellung ist standardmäßig NICHT

aktiviert und wird über die APP eingestellt. Die Uhr an sich kann ein- oder ausgeschaltet werden, ohne die APP zu beeinflussen.

### 1.13.3 Über die Uhr

Hier werden der Bluetooth Name, die Bluetooth Adresse und die Seriennummer der Uhr angezeigt.

### 1.13.4 Auf Werkseinstellung zurücksetzen

Drücken Sie "RESET", um die Uhr in die Werkseinstellung zurückzusetzen.

### 1.13.5 Ausschalten

Drücken Sie "Ausschalten", um die Uhr auszuschalten

## II. Einrichten der Uhr.

### 1. APP herunterladen.

#### 1.1 Scannen Sie den QR Code, um die App zu downloaden:



#### 1.2 Downloaden Sie die App im entsprechenden App Store:

- **Android (version 4.4 und höher):** Suchen Sie nach 'Lotus SmarTime' im Google Play Store.
- **iOS (Version 9 und höher):** Suchen Sie nach 'Lotus SmarTime' im APP Store.

#### **Android:**

Dieses App Symbol wird auf Ihrem Telefon angezeigt:



#### **iOS:**

Dieses App Symbol wird auf Ihrem Telefon angezeigt:



## 2. Verbindung mit Bluetooth

### 2.1 Nicht verbunden:

Wenn Sie die Uhr das erste Mal verwenden, öffnen Sie die App und gehen Sie auf „Mehr“. Aktivieren Sie jetzt das Bluetooth auf Ihrem Telefon. Wichtig: Die Standorteinstellungen Ihres Telefons müssen aktiviert sein! Klicken Sie dann in der App auf „Gerät verbinden“. Sobald die Uhr lokalisiert wurde, klicken Sie auf den entsprechenden Gerätenamen und verbinden Sie die Uhr mit der App.

### 2.2 Verbinden mit der APP:

Sobald die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, wird die Uhrzeit auf der Uhr automatisch eingestellt.

### 2.3 Gerät finden

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist gehen Sie in der App auf "Mehr" und "Gerät suchen", um Ihre Uhr zu lokalisieren. Ihre Uhr sollte daraufhin 3mal vibrieren und der Bildschirm aufleuchten.

### 2.4 Daten synchronisieren

Wenn die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, können die gesammelten Aktivitätsdaten der Uhr mit der App synchronisiert werden. Klicken Sie dazu im Statistik Menü auf den roten Kreis in der linken oberen Ecke. Starten Sie die Herzfrequenzmessung, Schlaf- und Aktivitätsmenüs, um Daten zu sammeln. Drücken Sie rechts oben auf das „Teilen“ Symbol, um Ihre Daten via Social Media wie Facebook, Twitter, etc. zu teilen.

### 2.5 Push Benachrichtigungen

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, können Nachrichten direkt auf der Uhr angezeigt werden. Dazu muss die entsprechende Benachrichtigungseinstellung auf Ihrem Telefon zugelassen sein. Gehen Sie dazu im App Menü auf „Mehr“ > Benachrichtigungseinstellungen und erlauben Sie den gewünschten Apps den Zugriff.

#### 2.5.1. Anruf Benachrichtigungen

Anruf Benachrichtigungen können in den Einstellungen unter "Mehr" eingestellt wer-

den, in dem Sie die Anruf Benachrichtigung aktivieren. Wenn auf Ihrem Telefon Anrufe eingehen, erhalten Sie diese Benachrichtigung zur gleichen Zeit auch auf Ihrer Uhr.

### **2.5.2. SMS Benachrichtigung:**

SMS Benachrichtigungen können ebenfalls im Menü unter "Mehr" und der Anruf Benachrichtigung eingestellt werden. Wenn Sie auf Ihrem Telefon eine SMS erhalten, wird Ihre Uhr diese ebenfalls zur gleichen Zeit anzeigen.

### **2.5.3. Weitere App Benachrichtigungen:**

Wenn die entsprechenden App Benachrichtigungen in den App Benachrichtigungseinstellungen aktiviert sind, erhalten Sie diese Benachrichtigungen auf Ihre Uhr, z.B. WeChat, Facebook, Twitter etc. Sobald Sie auf Ihrem Telefon eine App Benachrichtigung erhalten, wird Ihnen diese zur gleichen Zeit auf Ihrer Uhr angezeigt.

## **2.6 Nicht-Stören-Modus**

Wenn der "Nicht-Stören-Modus" aktiviert ist, wird die Uhr und der Wecker nur vibrieren, aber keinen Signalton abgeben.

## **2.7 Trink-Erinnerung**

Ihre Uhr erinnert Sie auch daran, genug zu trinken. In der App können Sie die Zeitspanne und die Frequenz (in Minuten) einstellen, klicken Sie auf "Einstellungen wiederholen", um festzulegen, wann Sie die Erinnerung erhalten wollen. Aktivieren Sie die Trinkerinnerung und speichern Sie die Einstellungen über das Häkchen oben rechts in der App. Wenn die gewünschte Erinnerungszeit für's Trinken eintritt, erinnert Sie die Uhr mit einer Vibration und einem Icon auf dem Bildschirm.

## **2.8 Bewegungserinnerung**

Ihre Uhr erinnert Sie daran, sich ausreichend zu bewegen. In der App können Sie die Zeitspanne und die Frequenz (in Minuten) einstellen, klicken Sie auf „Einstellungen wiederholen“, um festzulegen, wann Sie die Erinnerung erhalten wollen. Aktivieren Sie die Bewegungserinnerung und speichern Sie die Einstellungen über das Häkchen oben rechts in der App. Wenn die gewünschte Erinnerungszeit für Bewegung eintritt, erinnert

Sie die Uhr mit einer Vibration und einem Icon auf dem Bildschirm.

## **2.10 Weck-Erinnerung**

Sie können in der App unter "Mehr" Alarmer hinzufügen. Benutzen Sie dazu das + Symbol, um einen neuen Wecker einzurichten. Zur eingestellten Zeit wird die Uhr 20x vibrieren und ein Icon auf dem Bildschirm aufleuchten.

## **2.11 Erinnerungsmodus**

**a. Heller Bildschirm:** außer beim Wecker, Bewegungs- und Trinkerinnerungen, wird die Uhr bei Erinnerungen aufleuchten.

**b. Vibration:** außer beim Wecker, Bewegungs- und Trinkerinnerungen, wird die Uhr bei Erinnerungen vibrieren.

**c. Heller Bildschirm und Vibration:** Bei allen Erinnerungen wird die Uhr aufleuchten und vibrieren.

## **2.12 Herzfrequenzmessung**

Stellen Sie die Start-End-Zeitspanne und das Zeitintervall für sitzende Tätigkeiten (in Minuten) ein, überprüfen Sie den Herzfrequenztest und speichern Sie die Einstellungen.

## **2.13 Firmware Update**

Alle neuen Firmware Versionen der Uhr werden automatisch aktualisiert. Wenn eine neue Version gelauncht wird, erhalten Sie eine Nachricht in der App und das Update wird automatisch installiert.

## **2.14 Gerät trennen**

Gehen Sie in der App auf "Mehr" und klicken Sie auf den Namen des verbundenen Geräts oder wischen Sie nach rechts, um das Gerät zu trennen. IOS Benutzer müssen das verbundene Gerät in Ihren Telefoneinstellungen „ignorieren“.

# Problembehandlung

Bitte vermeiden Sie es, das Gerät über einen längeren Zeitraum extremen Temperaturen auszusetzen, da dies zu dauerhaften Schäden führen kann.

## \* Kann ich die Uhr tragen, um eine heiße Dusche zu nehmen?

Nein. Durch die Temperatur des Wassers kann Wasserdampf entstehen. Wasserdampf in Gasform hat einen kleinen Molekularradius, der es ihm ermöglicht, in das Uhrwerk einzudringen und dieses zu beschädigen und zu Fehlfunktionen führen.

## \* Warum lässt sich die Uhr nicht einschalten?

Wenn sich die Uhr nach Erhalt nicht einschalten lässt, kann dies auf eine Kollision während des Transports der Uhr zurückzuführen sein. Schließen Sie die Uhr zur Aktivierung über das Ladekabel an eine Stromquelle an. Wenn die Batterie zu schwach ist oder die Uhr längere Zeit nicht benutzt wurde und sich nicht aktiviert, schließen Sie bitte das Ladekabel an und laden Sie die Uhr für mehr als eine halbe Stunde auf, um sie zu reaktivieren.

# Haftungsausschluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision und Genauigkeit eines professionellen medizinischen Geräts, noch kann sie gleichwertige stabile Messwerte garantieren. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können

die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten verändern. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert. Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste in Ihrer Nähe.

**Festina Lotus SA** übernimmt keine Verantwortung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.

# WARRANTY

1. Wenn Qualitätsprobleme aufgrund von Herstellungs-, Material- oder Konstruktionsfehlern innerhalb eines Jahres (ab dem Tag des Kaufs) auftreten, bieten wir eine kostenlose Garantie. Für Batterie und Adapter gewähren wir eine Garantie innerhalb der ersten 6 Monaten (ab dem Tag des Kaufs), vorausgesetzt, die Uhr wurde korrekt verwendet.

2. Für Schäden, die durch den persönlichen Gebrauch des Benutzers verursacht werden, gibt es keine kostenlose Garantie. Darunter fällt unter anderem:

- a). Die nicht autorisierte Demontage oder Wiedermontage des Produkts.
- b). Das Fallenlassen oder Stoßen des Produkts.
- c). Jede missbräuchliche Beschädigung oder missbräuchliche Verwendung (wie z.B.: die Uhr Wasser aussetzen, extreme Stöße gegen die Uhr, Kratzer usw.).