



**Outdoor Sportuhr
Benutzerhandbuch 50010 - 50011 - 50012 - 50013**



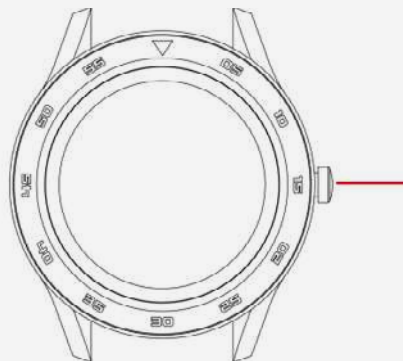
Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst, ein zusätzliches Armband, ein Handbuch und ein Ladekabel enthalten.

I. Funktionen der Uhr

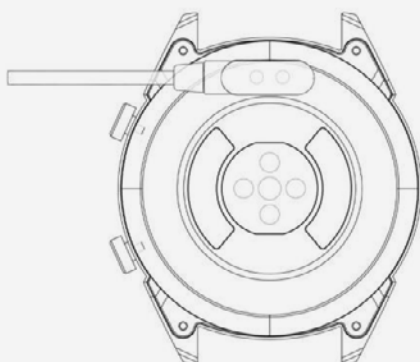
0.1 Beschreibung der Schaltflächen:



Drücker: zum Ein-/Ausschalten lange drücken; kurz drücken, um zum Hauptbildschirm zu gelangen. Das Gerät kann bei langem Drücken von 10 Sekunden zurückgesetzt werden. Wischen Sie nach links, wenn Sie in einem Menü sind, um zur vorherigen Anzeige zu gelangen.

0.2 Ladeanweisungen*:

Die Uhr wird magnetisch aufgeladen. Verbinden Sie die Aufladeschnittstellen auf der Rückseite der Uhr mit denen des Kabels, sodass es automatisch geladen wird. Unterstützt USB (5V). Ein vollständiges Laden dauert ca. 70 Minuten.



***Achtung:** Achten Sie darauf, dass während des Ladens kein Kurzschluss zwischen den beiden Ladepunkten entsteht, da dies zu Schäden führen könnte.

1.1 Uhr im Stand-by Modus:

1) Wischen Sie nach rechts, um die Herzfrequenzanzeige zu sehen. Tragen Sie die Uhr an

Ihrer bevorzugten Hand um Ihren Herzschlag zu messen.

2) Wischen Sie nach oben oder unten, um das „Drop-down Menü“ zu öffnen. Kontrollieren Sie den Bluetooth Status, die Batterie, die Soundeinstellung ein/aus, Datum und Uhrzeit.

3) Wischen Sie nach links, um das Hauptmenü zu öffnen.

4) Halten Sie den Bildschirm im Standby-Modus gedrückt, um das Design des Ziffernblatts zu ändern. Drücken Sie auf OK.

1.2 Drop-down Menü

Wischen Sie den Bildschirm nach oben oder unten, um das Dropdown-Menü zu öffnen.

1) Das linke Symbol zeigt den Bluetooth-Verbindungsstatus. Wenn die Uhr mit Ihrem Smartphone verbunden ist, wird das Icon in dem oberen Bereich des Bildschirms grün angezeigt.

2) Der Akkuladezustand wird im mittleren Bereich des Bildschirms angezeigt.

3) Stellen Sie mit dem rechten Symbol den Ton ein/aus.

1.3 Nachrichten

Synchronisieren Sie alle Nachrichten mit dem Smartphone und der Uhr. (iOS wird nicht unterstützt).

1.4 Adressbuch

Synchronisieren Sie Ihre Kontakte, maximal 400 Kontakte.

1.5 Anrufprotokoll

Rufen Sie Ihre Anrufliste ab.

1.6. Ziffernblock

Tippen Sie auf die Nummern, um eine Telefonnummer zu wählen und einen Anruf zu tätigen. Sie können das Gerät für die Unterstützung von Bluetooth-Anruf- und Musikfunktion aktivieren, indem Sie es wie folgt einstellen:

1.6.1. Suchen Sie den Namen der verbundenen Uhr im Menü „Mehr“

1.6.2. Um eine Verbindung herzustellen, öffnen Sie die Einstellungen Ihres Telefons und rufen Sie das Bluetooth-Menü auf. Suchen Sie Ihre Uhr unter ANDERE GERÄTE und tippen Sie auf die Uhr, um die Verbindung herzustellen.

1.6.3. Um die Verbindung zu trennen, öffnen Sie die Einstellungen Ihres Telefons und rufen Sie das Bluetooth-Menü auf. Tippen Sie auf das „i“ neben Ihrer Uhr und wählen Sie „Dieses Gerät vergessen“.

1.7 Aktivitätstracking (Gehen, Rennen, Radfahren, Wandern, Schwimmen, Fußball, Basketball, Tischtennis, Badminton)

1.7.1. Wählen Sie die Übung und tippen Sie auf den Bildschirm, um zu beginnen. Nach einem kurzen Countdown beginnt die Aktivitätsverfolgung. Tippen Sie auf den Bildschirm, um die Übung anzuhalten oder zu beenden. Auf dem Bildschirm können Sie Daten zu Kalorien, Kilometerstand, Schritten pro Minute und Geschwindigkeit verfolgen. Streichen Sie den Bildschirm hoch, um die Herzfrequenz anzuzeigen. Wenn die Übung endet, erhalten Sie einen Bericht über die Aktivität der Sitzung.

1.7.2. Um Ihre Aktivitätsdaten anzuzeigen, öffnen Sie die Lotus SmarTime-App und tippen Sie auf das Synchronisationssymbol in der linken oberen Ecke.

1.8. Schrittzähler

Zeigt Ihnen Ihre täglichen Schritte, die verbrannten Kalorien und die zurückgelegte Strecke. Wischen Sie nach oben, um weitere Optionen anzuzeigen.

1.8.1. Status: Ein-/Ausschalten

1.8.2. Datenbericht: Zeigt die Daten der letzten Tage an, Schritte, Strecke und Kalorien.

1.8.3. Ziele: Setzen Sie sich ein tägliches Ziel der zurückgelegten Schritte, zwischen 4.000 und 20.000 Schritten.

1.8.4. Geschlecht, Größe und Gewicht: Stellen Sie Ihre persönlichen Daten ein, um die Genauigkeit zu optimieren.

Die Daten werden immer um Mitternacht gespeichert und zurückgesetzt.

1.9 Herzfrequenz

Tragen Sie die Uhr an Ihrem bevorzugten Handgelenk und rufen Sie das Herzfrequenz-Menü für die kontinuierliche Herzfrequenzmessung auf. Das Ergebnis wird nach 20 Sekunden angezeigt. Wenn die Uhr

mit Ihrem Telefon verbunden ist, können die Herzfrequenzdaten in Echtzeit mit der App synchronisiert werden.

1.10 Blutdruck

Tragen Sie die Uhr an Ihrem bevorzugten Handgelenk und rufen Sie das Blutdruckmenü für eine einmalige Blutdruckmessung auf. Das Ergebnis wird nach 50 Sekunden angezeigt. Wenn die Uhr mit Ihrem Telefon verbunden ist, können die Blutdruckdaten in Echtzeit mit der App synchronisiert werden.

1.11 Schlaf

Der Zeitraum der Schlafaufnahme ist von 21:00 Uhr bis 9:00 Uhr des darauffolgenden Tages eingestellt. Das Menü

zeigt Ihnen die Daten zu den Stunden des leichten und tiefen Schlafes. Nachdem das Schlafverhalten auf dem Gerät aufgezeichnet wurde, werden die Schlafdaten an die Lotus SmarTime-App gesendet. Wischen Sie nach oben für weitere Optionen:

1.11.1 Status: Schalten Sie das Schlaftracking ein/aus.

1.11.2. Schlafbericht: Kontrollieren Sie die Daten der vergangenen Nächte.

1.12 Bewegungserinnerung

Diese Funktion lässt Sie wissen, wenn Sie für längere Zeit inaktiv waren. Setzen Sie die Erinnerungsintervalle zwischen 30 Minuten und 5 Stunden.

1.13 Benachrichtigungen

Alle Benachrichtigungen, die über das Telefon, wie z.B. Facebook, E-Mail oder WhatsApp eingehen, werden auf der Uhr angezeigt. Für Android-Benutzer kann dies in der Lotus SmarTime-App eingerichtet werden. Für Benutzer von iOS: Rufen Sie das Bluetooth-Einstellungsmenü des Telefons auf, wählen Sie die Uhr aus und drücken Sie die Taste(i) und aktivieren Sie „Systembenachrichtigungen freigeben“, um sie zu aktivieren.

1.14 Bluetooth Musik

Kontrollieren Sie die Musik über Ihre Uhr oder Ihr Telefon. Sie können pausieren oder abspielen, schalten Sie zu dem nächsten Song und gehen Sie zurück zu dem vorherigen. Regulieren Sie die Lautstärke über Ihre Uhr.

1.15 BluetoothKamera

Öffnen Sie die Lotus SmarTime-App und klicken Sie auf den "Aufnahme" Button Ihrer Uhr. Die Kamera öffnet sich automatisch. Klicken Sie wiederholt um ein Foto aufzunehmen, dass in Ihren Aufnahmen gespeichert wird. Der Zugriff muss gestattet werden, um dies zu nutzen.

1.16 Bluetooth

Kontrollieren Sie welche Geräte mit der Uhr verbunden sind und finden Sie neue Geräte, die Sie verbinden können.

1.17 Bewegung

Die folgenden Funktionen können Handbewegungen zugewiesen werden:

1.17.1 Drehen, um eingehende Anrufe stumm zu schalten

1.17.2 Drehen, um den Wecker stumm zu schalten

1.17.3 Aufwach-Geste

1.17.4 Schütteln, um Funktionen im Hauptmenü zu wechseln

1.17.5 Schütteln, um eingehenden Anruf zu beantworten

1.18 Hintergrund

Wählen Sie einen Hintergrund für das Hauptmenü

1.19 Kalender

Anzeige des heutigen Datums. Klicken Sie auf das Kalender-Symbol, um zu der Monats-Ansicht zu wechseln; Wischen Sie nach oben oder unten, um zwischen den Monaten zu wechseln.

1.20 Wecker

Stellen Sie bis zu 5 Wecker ein. Wählen Sie die Zeit, die Wiederholung, den Weckton und den Wecktyp (nur Ton, Ton und Vibration oder nur Vibration). Lange drücken, um den Alarm auszustellen. Wischen Sie nach links, um den Alarm aus zu machen, Wischen Sie nach rechts, um den „Schlummer-Modus“ zu aktivieren.

1.21 Stoppuhr

Tippen Sie auf das linke Symbol, um zu starten, tippen Sie erneut, um eine Pause zu machen. Klicken Sie auf das rechte Symbol, um die Zeit

zu speichern. Klicken Sie während der Pause zweimal auf das rechte Symbol, um die Zeit zurückzusetzen.

1.22 Rechner

Ein Rechner, um einfache mathematische Funktionen zu berechnen.

1.23 App

QR Code, um die Lotus SmarTime-App herunterzuladen.

1.24 Einstellungen

1.24.1 BluetoothEinstellungen: Schalte den Strom ein oder aus und schalte die Sichtbarkeit des Geräts ein oder aus

1.24.2 Helle Anzeige für Neuigkeiten: Schalten Sie die Helligkeit für Neuigkeiten ein.

1.24.3 Ton: Wählen Sie den Alarmtyp (nur Ton, Ton und Vibration oder nur Vibration), den Ton für eingehende Anrufe und den Benachrichtigungston.

1.24.4 Lautstärke: Stellen Sie die Lautstärke für Musik, eingehende Anrufe und Benachrichtigungen ein.

1.24.5 Displayanzeige: Stellen Sie die Bildschirmhelligkeit ein und die Bildschirm Timeout-Sekunden.

1.24.6 Einheiten: Wählen Sie zwischen metrischen und imperialen Maßsystemen.

1.24.7 Zurücksetzen: Löschen Sie alle Daten der Uhr.

1.24.8 Info: Uhrmodell und Software-Version.

1.25. Sprache

Stellen Sie die Sprache der Uhr und den Gerätenamen ein.

1.26 Gerät finden

Klicken Sie auf „Telefon finden“, um die Vibration des Telefons zu aktivieren. Klicken Sie erneut, wenn Sie das Telefon gefunden haben. Dies funktioniert nur, wenn die Uhr mit dem Telefon verbunden ist.

1.27 ZifferblattAuswahl

Wählen Sie zwischen den 12 Zifferblättern und stellen Sie die Zeit- und Datumsanzeige manuell ein.

II. Einrichten der Uhr.

1. APP herunterladen.

1.1 Scannen Sie den QR Code, um die App zu downloaden:



1.2 Downloaden Sie die App im entsprechenden App Store:

- **Android (version 4.4 und höher):** Suchen Sie nach 'Lotus SmarTime' im Google Play Store.
- **iOS (Version 9 und höher):** Suchen Sie nach 'Lotus SmarTime' im APP Store.

Android:

Dieses App Symbol wird auf Ihrem Telefon angezeigt:



iOS:

Dieses App Symbol wird auf Ihrem Telefon angezeigt:



2. Verbindung mit Bluetooth

2.1 Keine Verbindung:

Wenn die Uhr zum ersten Mal eingeschaltet wird, sucht sie nach einem Telefon, mit dem sie sich über Bluetooth verbinden kann. Um die Uhr mit Ihrem Telefon zu verbinden, öffnen Sie die SmarTime App und die Registerkarte „Mehr“ in der rechten unteren Ecke. Tippen Sie auf +Gerät hinzufügen. Suchen Sie Ihre Uhr in der Liste und wählen Sie sie aus. Ihr Telefon wird nun eine Verbindung mit der Uhr herstellen.

2.2 Verbinden mit der APP:

Nachdem die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, starten Sie die Synchronisation der Uhrzeit.

2.3 Gerät finden

Um die Uhr zu finden, wählen Sie Gerät finden in der App aus. Vorausgesetzt die Uhr ist mit dem Telefon verbunden, wird diese anschließend vibrieren.

2.4 Daten synchronisieren

Gesundheits- und Aktivitätsdaten von der Uhr können mit der App synchronisiert werden. Öffnen Sie die Herzfrequenz-, Schlaf- und Sportmenüs und tippen Sie auf das Symbol in der linken oberen Ecke. Dadurch werden die Daten zwischen der Uhr und dem Telefon synchronisiert.

2.5 Verbindung trennen

Ihre Uhr wird unter Mein Gerät aufgelistet. Tippen Sie auf den Namen des verbundenen Geräts oder streichen Sie nach links, um die Verbindung zu trennen.

HÄUFIGE FRAGEN

Setzen Sie die Uhr nicht über einen längeren Zeitraum extremen Temperaturen (zu kalt oder zu heiß) aus. Dies könnte dauerhafte Schäden verursachen.

***Warum darf ich die Uhr nicht tragen, wenn ich heiß bade?**

Mit der Differenz der Temperatur des Badewassers und der Außenluft kann Wasserdampf erzeugt werden. Dieser Dampf kann in Gasform durch den Spalt im Gehäuse der Uhr in die Uhr eintreten.

*** Die Uhr kann nicht gestartet oder aufgeladen werden**

Wenn Ihre neu eingetroffene Uhr nicht startet, laden Sie sie zuerst auf.

Wenn die Batterieladung zu niedrig ist oder die Uhr längere Zeit nicht benutzt wurde, startet sie möglicherweise nicht. In diesem Fall stecken Sie bitte das Datenkabel ein und laden Sie die Uhr länger als eine halbe Stunde auf, um sie zu aktivieren.

Haftungsaus- schluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision und Genauigkeit eines professionellen medizinischen Geräts, noch kann sie gleichwertige stabile Messwerte garantieren. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten verändern. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte

Messwert. Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste in Ihrer Nähe.

Festina Lotus SA übernimmt keine Verantwortung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.

WARRANTY

1. Die Garantie deckt alle Probleme innerhalb zweier Jahres ab, die bei sachgemäßem Gebrauch vorliegen, wie zum Beispiel Probleme bei der Produktqualität, Herstellungs-, Material oder Konstruktionsfehler (Garantie ab dem Kaufdatum; Die Garantie für die Batterie und das Ladekabel liegen bei bis zu 6 Monaten, vorausgesetzt ist eine sachgemäße Nutzung)
2. Die Garantie deckt keine Fehler ab, die durch unsachgemäßen Gebrauch des Benutzers verursacht werden. Zum Beispiel:
 - a) Schäden durch unbefugte Demontage, Montage oder Umbau der Uhr.
 - b) Eine Fehlfunktion, die durch versehentliches Herunterfallen während des Gebrauchs verursacht wurde.
 - c) Von der Garantie ausgeschlossen sind Schäden durch Einwirken von Fremdkörpern wie z. B. Wassereindrang, Erschütterungen durch äußere Einflüsse, Schäden an Peripheriekomponenten usw.
3. Wenn Sie eine Garantiereparatur anfordern, müssen Sie eine vollständig ausgefüllte Garantiekarte mit dem Kaufdatum und dem Stempel des Kaufortes vorlegen.
4. Sollte ein Reparaturfall vorliegen, wenden Sie sich im Zweifelsfall an die Verkaufsstelle oder einen qualifizierten Kundendienst.